

## An Toàn Sóng Thần

Sóng thần là một đợt sóng thường do một trận động đất dưới đáy đại dương gây ra nhất. Một trận động đất tại địa phương có thể tạo ra các cơn sóng thần mà có khả năng chạm bờ trong vài phút, và có thể vọt tới độ cao từ 20 đến 50 foot dọc theo bờ biển.

Hội Chữ Thập Đỏ Bay Area Hoa Kỳ cung cấp các thông tin sau để giúp bản thân quý vị cùng những người thân an toàn trong trường hợp có sóng thần xảy ra tại khu vực của quý vị:

### Lập Kế Hoạch

Lập sẵn kế hoạch là bước đầu tiên để đảm bảo gia đình quý vị sẵn sàng ứng phó trước một trận sóng thần.

- **Xây Dựng Một Kế Hoạch Thông Tin Liên Lạc:** Sau thảm họa, việc thực hiện một cuộc gọi điện đường dài thường dễ dàng hơn, do đó hãy xác định một người liên hệ ngoài khu vực - người sẽ đóng vai trò là một điểm kết nối trung tâm. Để mọi người thông báo tình hình của họ với người liên hệ này, người này sẽ thông tin liên lạc tin tới những người khác. Hãy để người liên hệ ngoài khu vực biết kế hoạch thông tin liên lạc của quý vị.
- **Xác Định Các Lối Thoát Và Chọn Địa Điểm Gặp Nhau:** Tìm hiểu các lối thoát được khuyến nghị khi có sóng thần tại thành phố, hạt và vùng của quý vị. Chọn một địa điểm gặp nhau cho gia đình quý vị tại một vị trí cao cho mỗi lối thoát.
- **Kế Hoạch Cho Vật Nuôi Của Quý Vị:** Ngoại trừ các động vật dịch vụ, vật nuôi không được phép ở trong các nơi trú ẩn khi xảy ra thảm họa, do đó hãy chuẩn bị danh sách các thành viên gia đình, bạn bè, các cơ sở nội trú, bác sỹ thú y và các khách sạn thân thiện với vật nuôi để vật nuôi của quý vị có thể trú ẩn trong trường hợp khẩn cấp.
- **Cá Nhân Hóa Kế Hoạch Của Quý Vị:** Nếu quý vị có các nhu cầu đặc biệt, hãy chắc chắn sắp xếp một mạng lưới hàng xóm, bạn bè hoặc người thân để kiểm tra xem quý vị có ổn không trong trường hợp khẩn cấp.
- **Rà Soát và Thực Hành Kế Hoạch Của Quý Vị**

## Chuẩn Bị Sẵn Một Bộ Vật Dụng

Ngoài bộ vật dụng phòng thảm họa lớn hơn, hãy tập hợp một bộ vật dụng sơ tán nhỏ bao gồm:

- Nước
- Đồ ăn nhẹ
- Thuốc men
- Một radio di động để nghe dự báo thời tiết từ Cục Quản Lý Đại Dương Và Khí Quyển Quốc Gia Hoa Kỳ (NOAA) và pin
- Đèn pin
- Các giấy tờ cần thiết
- Quần áo ấm

## Cập Nhật Thông Tin

Nếu quý vị ở vùng duyên hải và cảm thấy một cơn động đất mạnh:

- Nếu quý vị đang ở trong một tòa nhà nhiều tầng bên bờ biển, hãy lên tầng cao hơn sau khi chấn động ngừng.
- Nếu quý vị đang ở trên thuyền, hãy ở yên trên biển; sóng thần hiếm khi có thể phát hiện ra từ ngoài đại dương nhưng có khả năng gây ra các luồng sóng nguy hiểm tại các bến cảng hay bến tàu.
- Nghe radio hoặc ti vi để biết thông tin từ các quan chức địa phương và chuẩn bị sẵn sàng khẩn trương sơ tán.
- Nếu quý vị cần giúp sơ tán nhà của mình, hãy buộc một tấm chăn hay khăn tắm màu sáng vào trước cửa ra vào như một tín hiệu cần giúp đỡ có thể nhìn thấy được.